



**young
equine
innovators**

MODUL 1

**Din framtid inom
hästbranschen,
karriärer, innovation
och vägar framåt**

www.youngequineinnovators.eu



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

[Young Equine Innovators OERs](#) ©
by [YEI Consortium](#) is licensed
under [CC BY-SA 4.0](#)



Välkommen

Bygga din karriär inom hästbranschen

Hästbranschen är en värld full av möjligheter. Du är här för att du vill ha alternativ, vägledning och en framtid inom hästbranschen som du kan vara stolt över. Denna modul hjälper dig att omvandla ditt intresse och din passion för hästar till konkreta karriärsteg. Du kommer att gå härifrån med en tydligare plan och större självförtroende. Kom ihåg att du inte behöver ha allt klart för dig för att komma igång. Du behöver bara sätta igång.

Denna modul har utvecklats av erfarna karriärrådgivare med erfarenhet inom hästbranschen. **Och även om vi kommer att öppna dina ögon för möjligheterna, rekommenderar vi att du söker personlig rådgivning. Beroende på vilket land du bor i kan personlig karriärvägledning finnas tillgänglig via din skola, utbildningsanordnare, lokala ungdomsverksamhet eller arbetsförmedling.**

VEM ÄR DENNA MODUL AVSEDD FÖR?

- Ungdomar som är nyfikna på att arbeta med hästar
- Studenter som funderar på en karriär inom hästbranschen
- Ryttare, hästskötare och volontärer som vill ha vägledning
- Ungdomar som är osäkra på vilken väg som passar dem
- Blivande hästentreprenörer och innovatörer
- Ungdomsutbildare som stöder karriärutforskning

Oavsett om du just har börjat eller redan är verksam inom branschen hjälper denna modul dig att tänka klart, planera realistiskt och agera med självförtroende.

Din arbetsbok – ta till dig det som är ditt

Denna modul delar arbetsbok med modul 2. Det är din att markera, skriva i och dela med en mentor.

En regel: det finns inga regler.

Du behöver inte göra alla övningar. Vissa passar kanske inte din idé, din situation eller ditt land. Poängen är att välja de som hjälper just DIN verksamhet framåt och hoppa över resten utan att känna skuld.

En arbetsbok som är halvfärdig men som du har använt är bättre än en arbetsbok som är helt ifylld och undanstoppad.

YOUNG EQUINE INNOVATORS

MODULES 1 AND 2 WORKBOOK

01
02
MODULES

 **young
equine
innovators**

**YOUR EQUINE FUTURE
AND YOUR FIRST INNOVATION
IDEA**

Combined Learner Workbook

Explore equine careers, understand the forces shaping the sector, build evidence of your strengths, identify real problems and shape one promising idea using NABC.

Name: _____
Date: _____
Facilitator (if any): _____

Young Equine Innovators
www.younequineinnovators.eu

What you will build
A clearer career direction, a personal evidence plan, an understanding of future equine opportunities, a validated problem, a complete NABC concept and a practical next step into Module 3.

This resource is licensed under CC BY 4.0

Co-funded by the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use, which may be made of the information contained therein.

www.younequineinnovators.eu Your Equine Future and Innovation Idea Page 1

innehåll

- 01 Din framtid inom hästbranschen
- 02 De krafter som förändrar branschen
- 03 Din karriärväg
- 04 Din personliga bevisplan

This resource is licensed
under CC BY 4.0



Co-funded by
the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use, which may be made of the information contained therein.

A photograph of a man with short brown hair and a beard, wearing a grey patterned sweater, smiling and touching the nose of a brown horse. The background shows a vast, open landscape with rolling hills and mountains under a cloudy sky. The image is partially overlaid by a large teal shape on the right side.

01

Din framtid inom hästporten

Unga innovatörer inom hästbranschen

Hur karriärer verkligen utvecklas inom hästbranschen

Karriärer inom hästbranschen följer sällan en rak linje. De flesta börjar med informell erfarenhet, korta uppdrag eller blandade ansvarsområden innan de hittar en tydligare riktning. Framsteg uppnås genom att bygga upp förtroende, lära sig rutiner och visa pålitlighet över tid. Kom ihåg att de tidiga uppdragen inte är avstickare, utan det är så karriärer byggs upp.

Och kom ihåg – erfarenhet är lika viktigt som kvalifikationer

Inom hästbranschen värdesätter arbetsgivare vad du kan göra lika mycket som vad du har studerat. Praktisk erfarenhet, säker hantering och professionellt uppträdande är ofta viktigare än formella titlar.

Hur de flesta karriärer inom hästbranschen faktiskt börjar och utvecklas

Karriärer inom hästbranschen börjar ofta med volontärarbete, korta praktikperioder, tillfälliga arbetspass eller

säsongarbete. De flesta växlar mellan dessa stadier mer än en gång och många unga skapar en drivkraft genom att kombinera deltidsarbete inom hästbranschen med studier, ett annat jobb eller familjeansvar.

Volontärarbete

Etikett:

- Introduktion och inläring

Används för:

- Att skaffa sig första erfarenheter
- Att observera yrkesverksamma
- Lära sig rutiner och säkerhet

Typiska kännetecken:

- Oavlönat eller endast ersättning för utgifter
- Tidsbegränsat
- Tydligt inlärningsfokus

Tillfälligt / Timlön

Etikett:

- Betald erfarenhet

Används för:

- Högsäsong
- Evenemang och högsånger
- Att bygga upp tillförlitlighet

Typiska egenskaper:

- Betalas per timme eller per skift
- Flexibel schemaläggning
- Kompetensutveckling genom repetition

Deltidsanställningar

- Regelbundet arbete vid sidan av studier eller andra åtaganden

Används för:

- Kontinuerlig erfarenhet
- Ökat ansvar
- Balans mellan liv och studier

Typiska kännetecken:

- Fasta veckotimmar
- Kontinuerlig kompetensutveckling
- Stark referensuppbyggnad

Säsonganställningar

- Perioder med fullt engagemang

Används för:

- Turism och vandring
- Parningstider
- Tävlingskalendrar

Typiska egenskaper:

- Tidsbegränsade kontrakt
- Ofta heltid under en viss period
- Kan inkludera boende

Heltidsanställning

Etikett:

- Etablerat

Används för:

- Långsiktig utveckling
- Kombinerade ansvarsområden
- Ledarskapsutveckling

Typiska egenskaper:

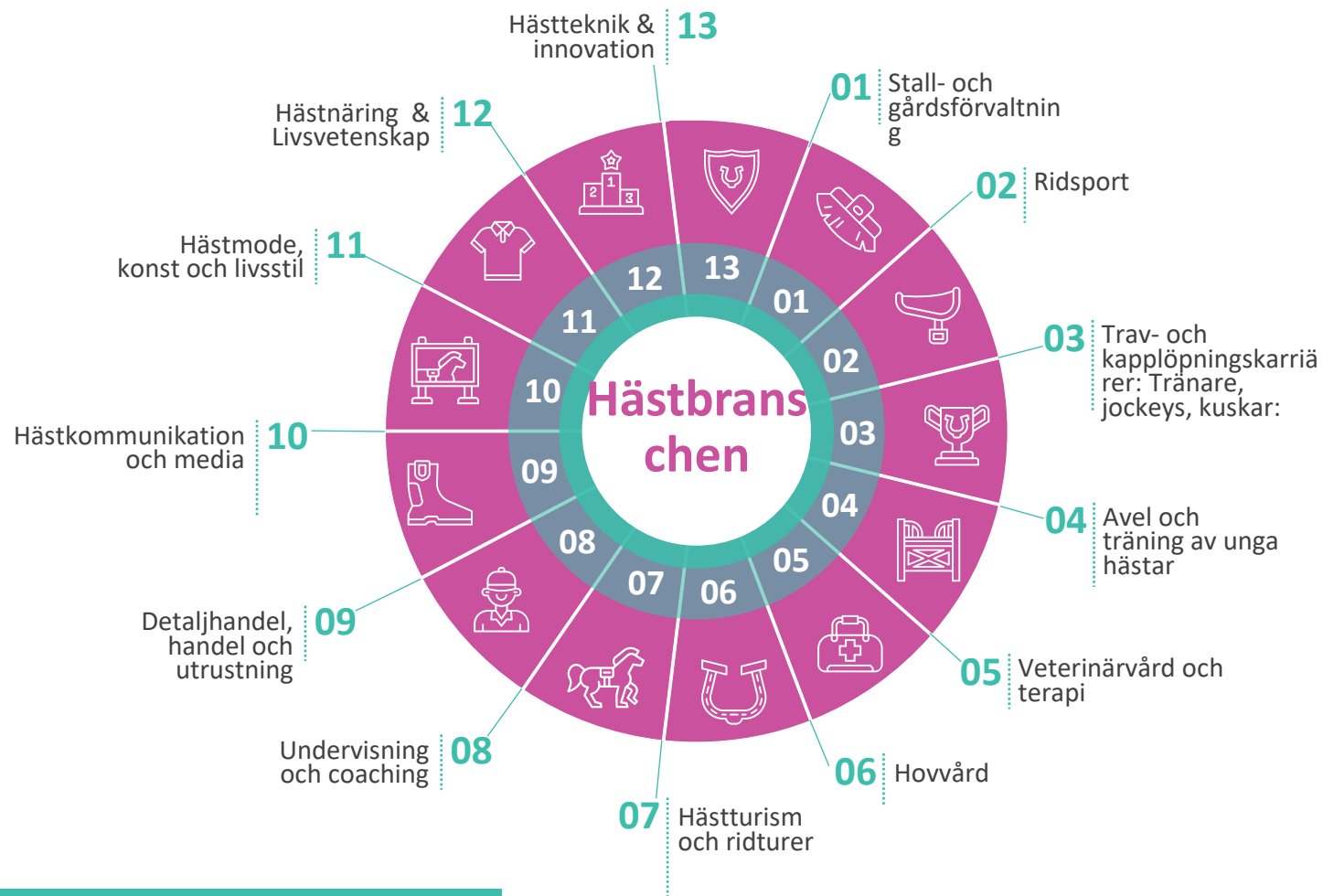
- Regelbunden inkomst
- Flera arbetsuppgifter
- Roll som kräver stort förtroende och ansvar

Unga inom

Var finns jobben inom hästbranschen?

Hästbranschen är större än de flesta inser. Den omfattar **allt som har med hästar att göra**, med ett brett spektrum av yrken och miljöer. Om det berör en hästs liv eller människorna omkring den, är det en del av denna spännande bransch.

Vårt team av unga innovatörer inom hästbranschen har tagit fram den första branschöversikten som omfattar 13 nyckelområden där sysselsättningen och karriärmöjligheterna ökar.



Unga innovatörer inom hästbranschen



En plats för varje talang

Med 13 områden där jobb och möjligheter växer finns det en plats för alla talanger.

- **Praktiskt?** Tänk på skötsel, träning, hovslagning och hästterapi.
- **Kreativ?** Tänk hästfotografering, media och digitalt innehåll
- **Affärsinriktad?** Titta på detaljhandel, evenemangshantering och entreprenörskap.
- **Hälsa och välbefinnande?** Tänk på roller inom hästveterinärvård, terapikoordinering och rehabilitering av hästar.
- **Utomhus- och markkunskaper?** Tänk på betesmarkförvaltning, underhåll av ridvägar, anläggningar och hållbarhet i stall.
- **Människor och utbildning?** Tänk på coachningsstöd, elevengagemang, inkluderingsroller, kundvård och samhällsprogram.
- **Tekniskt?** Utforska HorseTech, bärbara sensorer och prestationsdata
- **Digital verksamhet och drift?** Tänk på administration, bokningar, schemaläggning, regelefterlevnad, kommunikation och drift av de dagliga system som håller anläggningar och evenemang igång.

Var ska man börja?

Vårt team av unga hästinnovatörer har utvecklat ett **verktyg** för självutforskning, **Strength Finder Tool**, som hjälper dig att reflektera över vad som motiverar dig, vad du tycker om och var du känner dig trygg. När du använder detta tillsammans med vår **karriärguide** kan du koppla dessa insikter till konkreta yrken inom hästbranschen, identifiera vad du är bra på och förstå vilken typ av arbetsmiljö som passar dig bäst.

Länkarna du behöver...

<https://youngequineinnovators.eu/young-equine-innovators-strength-finder/>
[Young Equine Innovators karriärguide](#) | [Young Equine Innovators](#)



Din framtid inom hästbranschen



Karriärguiden för unga hästinnovatörer är utformad för ungdomar som en steg-för-steg-guide för dem som vill bygga en karriär inom hästbranschen. Den hjälper dig att utforska olika roller, lära dig branschens språk, utveckla färdigheter och välja ditt nästa steg. Oavsett om du fortfarande går i skolan, letar efter ditt första jobb eller är redo att starta ditt eget hästföretag, hittar du vägledning om utbildning, praktik, arbete utomlands och karriärvägar i hela Europa.

Karriärguide för unga innovatörer inom hästbranschen | Young Equine Innovators

Från lokalt till internationellt

Börja lokalt, väx internationellt. Dina första möjligheter finns ofta nära hemmet genom lokala stall, ridskolor, klubbar och evenemang. Lokalt arbete lär dig det väsentliga som arbetsgivare letar efter: säker hantering, starka rutiner, god kommunikation och en professionell attityd. Det hjälper dig också att bygga upp kontakter, referenser och en tydligare känsla för vad du tycker om, oavsett om det är skötsel, coaching, turism, evenemang, avel eller affärer. Hästvärlden är också internationell och erbjuder möjligheter att arbeta och resa i Europa och bortom. De färdigheter du förvärvar lokalt är lätt överförbara mellan länder, och internationell erfarenhet kan bredda ditt nätverk, stärka ditt självförtroende och öppna nya vägar som du kanske inte hade övervägt.





02

Styrkorna

**Förändringar inom
sektorn**

Hur hästbranschen förändras

Hästvärlden växer och blir alltmer professionell. Förväntningarna ökar när det gäller välfärd, hållbarhet och kompetens.

Det skapar nya roller och nya karriärvägar.

Reflekter

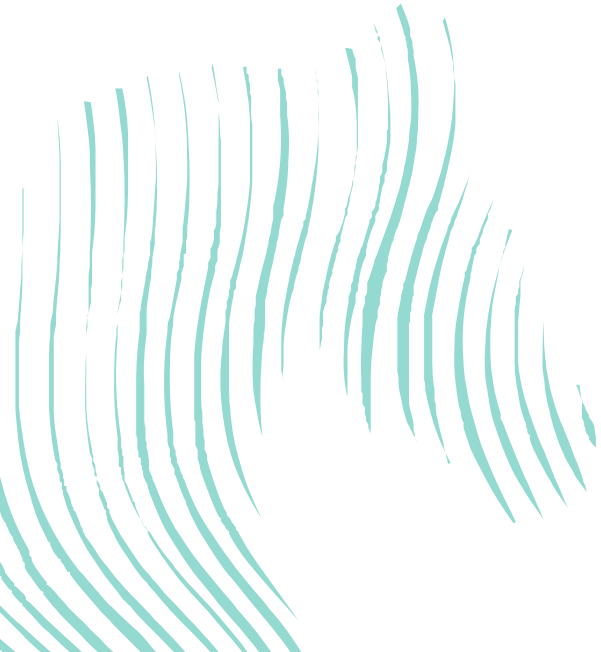
a

Vilka förändringar har du märkt på din lokala golfbana, i din klubb eller vid evenemang under de senaste två åren?

Samla in 5 svar



De stora krafterna som omformar karriärerna inom hästbranschen



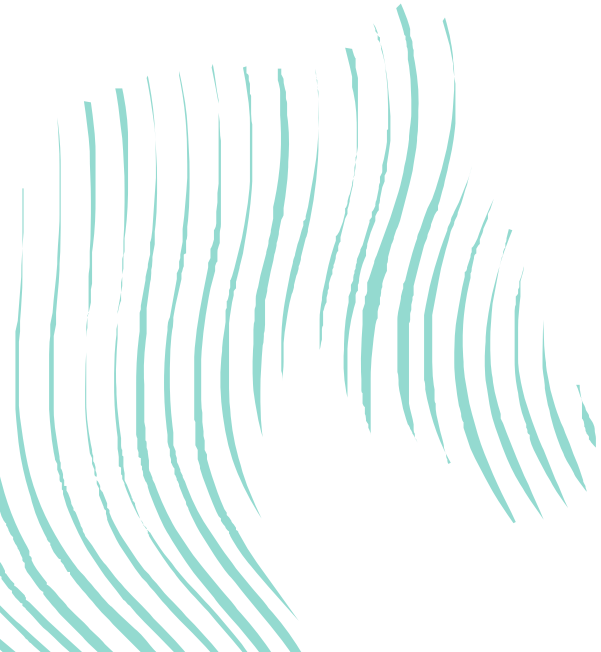
Välfärdsrevolutionen: Varför unga människor leder den – Hästvärlden genomgår den största välfärdsförändringen på decennier, och det är faktiskt unga människor som driver den. Moderna stall vill att ny personal ska förstå hästar som tänkande, kännande och lärande djur.

1. **Välfärd innebär nu helhetsvård av hästen**

Inte bara mat, vatten och stallplats, utan även: psykiskt välbefinnande, frihet att uttrycka sig, naturligt beteende, positiva upplevelser, minskad stress och frustration, uppbyggnad av förtroende, inte rädsla.



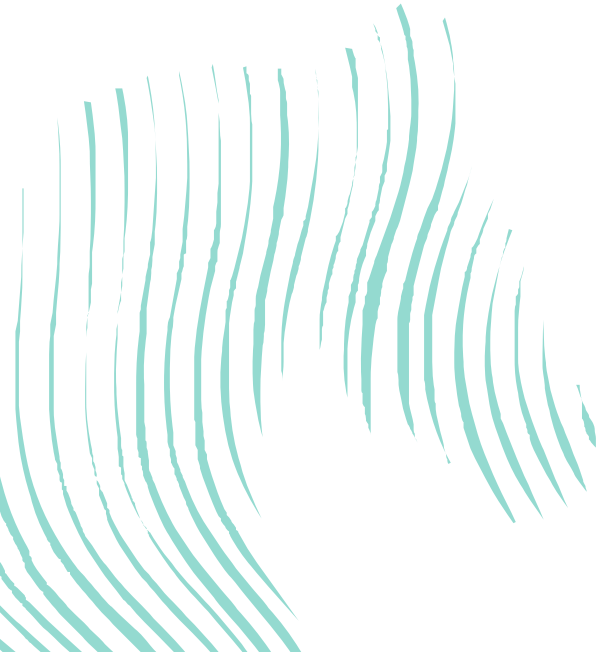
De stora krafterna som omformar karriärerna inom hästbranschen



2. **Ungdomar är bättre på att upptäcka beteendesignaler**
Modern välfärdsutbildning fokuserar på att tidigt upptäcka små tecken, såsom: spänd mun, spänningar, viktförflyttning, huvudskakningar, undvikande beteenden, förändringar i aptit eller sällskaplighet. Yngre människor märker ofta dessa tecken lättare eftersom de inte har normaliserat förväntningarna från den gamla skolan.
3. **Vetenskapen har förändrats**
Forskningen om hästars beteende utvecklas snabbt: hästar lär sig bäst genom positiv förstärkning och tydlighet, inte genom press, och indikatorer på smärta och stress är nu väl dokumenterade. Nya studier visar hur miljön påverkar beteende, känslomässigt tillstånd, prestation, vilja och säkerhet.



De stora krafterna som omformar karriärerna inom hästbranschen



4. **Välfärd = Säkerhet (för dig OCH hästen)**

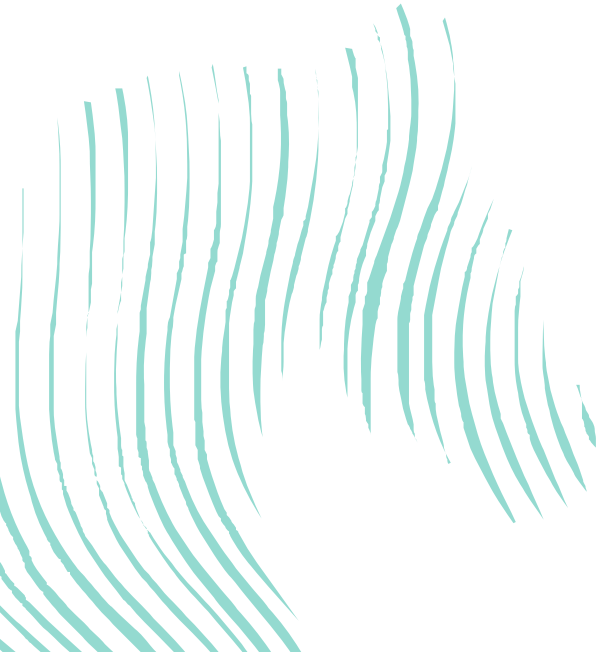
God välfärdspraxis minskar: sparkar, bett, plötsliga skrämselfändelser, vägran att lyda och skaderisker. Ungdomar som är lugna, tålmodiga och observanta blir ofta några av de säkraste hästskötarna på gården inom några månader.

Hur välfärdskompetens främjar din karriär -

Medarbetare som sätter välfärden i första rummet blir de personer som gården litar på. Det leder till snabbare avancemang till: roller som assistent till hästskötare, beteendessistent, coachningsstöd, terapi- och välfärdsövervakningspositioner



De stora krafterna som omformar karriärerna inom hästbranschen

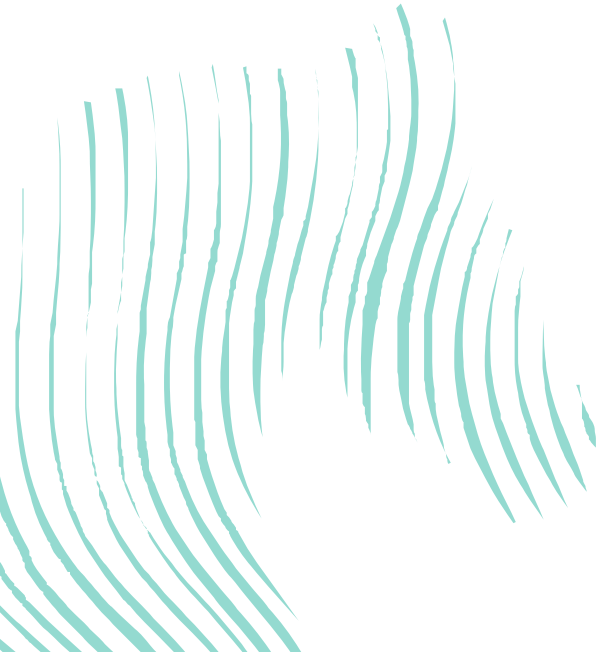


5. Bevis du kan samla in för att BEVISA dina kunskaper om hästars välbefinnande

Kortkurser, t.ex. Grundläggande teori om hästars välbefinnande | Gratis onlinekurs | Alison. En gratis introduktionskurs som täcker hästars beteende, välfärdsbehov, betesmarkhantering, hälsa, näring, stallutformning och god praxis. Perfekt för unga nybörjare som vill ha ett första välfärdscertifikat.



De stora krafterna som omformar karriärerna inom hästbranschen

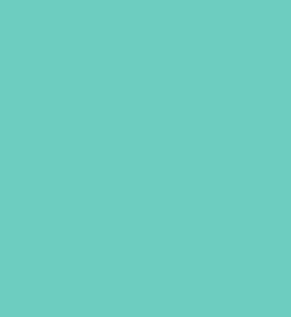


Vartför den är ungdomsvänlig:

- Inga inträdeskrav
- Certifikat som passar i CV:t
- Lär ut grunderna i välfärd, anatomi och beteende
- Andra kurser: Hästars välfärd och välbefinnande, Hästars välfärd och skötsel | Coursera. Global Equine Welfare Management Certificate Course

Vartför det är ungdomsvänligt:

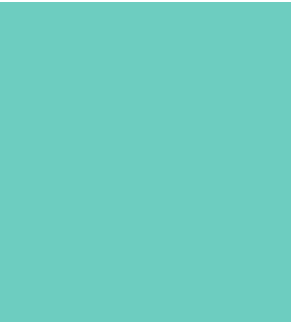
- En dokumentation av välfärdstecken som observerats under en vecka
- En kort video under övervakning av lugn ledning
- Handledarens kommentar: "Visar utmärkt lugn hantering och tålamod"
- En välfärdskontrollista som du fyllt i för två hästar



Hållbarhet inom hästbranschen: Den gröna omställningen

Hållbarhet är en av de snabbast växande förändringarna inom hästbranschen och påverkar ridskolor, evenemang, stall, hästhagar och dagliga rutiner. Moderna utbildningsanordnare inkluderar nu hållbar hästskötsel som en standarddel av hästutbildningen – ett bevis på att detta är en erkänd branschtrend.

Ungdomar är särskilt väl lämpade att stödja denna omställning eftersom de redan bidrar med miljömedvetenhet, nytänkande och digitala vanor till hästgårdarna.



Hållbarhet inom hästnäringen: Den gröna omställningen

Hållbarhet innebär att ta hand om hästar och miljön: Den moderna definitionen går långt utöver att ”vara miljövänlig”. Det innebär att gårdar måste lära sig att: minska avfallet, spara på vatten, skydda mark och betesmarker, välja hälsosammare material, sänka energianvändningen, förbättra stallens utformning och skapa bättre livsmiljöer.

Miljömedveten hästskötsel erkänns alltmer som en del av god välfärd, eftersom hästens välbefinnande är direkt kopplat till betesmarkens kvalitet, näring, stallens utformning och miljöförhållandena.

Hållbarhet inom hästbranschen: Den gröna omställningen

Varför hållbarhet är viktigt för unga yrkesverksamma

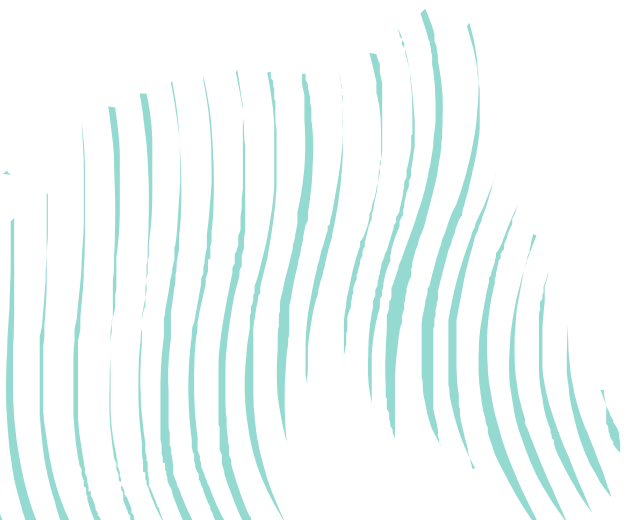
Hästgårdar, ridskolor, vandringscenter och idrottsanläggningar söker i allt högre grad efter unga medarbetare som kan: hjälpa till att genomföra miljöförbättringar, hantera resurser på ett ansvarsfullt sätt, ta ansvar för ”gröna uppgifter”, stödja nya miljöstandarder och visa medvetenhet om påverkan på mark, vatten och avfall. Miljökompetens hjälper unga medarbetare att sticka ut, eftersom de flesta hästgårdar vill bli mer miljövänliga men saknar tid eller personal för att leda arbetet.

Hållbarhet skapar nya roller för unga som inte fanns för 5–10 år sedan, till exempel: Ekohjälpare på gården. Assistent för gröna evenemang, assistent för betesmarker och fält. Koordinator för avfall och kompost, vattenmedvetna gårdsarbetare, hållbar hästskötsel, energi- och resursövervakare, grön ambassadör för ridskolor. Dessa roller hjälper

Unga innovatörer inom hästbranschen



Digitalisering & HorseTech: Den datadrivna hästvärlden som ungdomarna är som skapta för



Hästbranschen genomgår en teknisk revolution, där innovationer nu berör alla delar av hästskötsel, ridning, träning, säkerhet och stallhantering.

Färska rapporter visar på en snabb tillväxt inom bärbara sensorer, AI-diagnostik, plattformar för stallhantering, prestationsuppföljning och verktyg för hälsoövervakning.

Denna trend gynnar i hög grad unga människor, eftersom digital kompetens nu är en karriärfördel.

KOLLA IN: www.equerryco.com



Digitalisering & HorseTech: Den datadrivna hästvärlden som unga människor är som skapta för

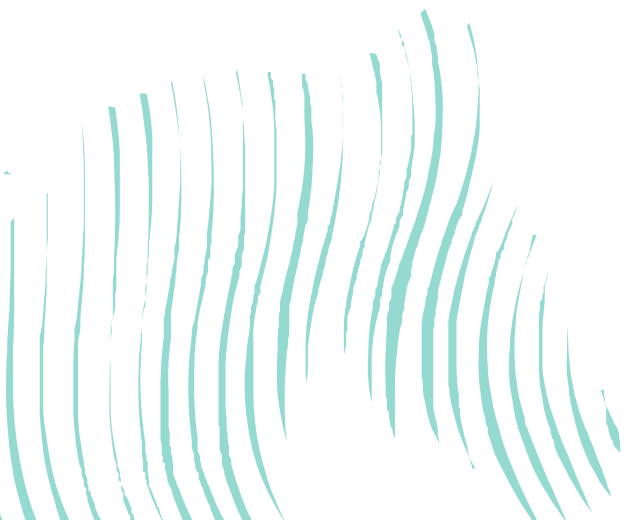


Vad digitalisering egentligen innebär inom hästvärlden

- WorkTech håller på att ta sig in på gårdarna på samma sätt som den har förändrat idrott och jordbruk:
- Bärbara sensorer som spårar rörelse, hälsa, beteende och hjärtfrekvens
- AI-driven hälta-detektering från en enkel videoklipp
- Appar för träningsanalys, bokningar och stallhantering
- Smarta stall med miljösensorer
- Digitala kommunikationsplattformar som kopplar samman ryttare, tränare, veterinärer och ridanläggningar



Digitalisering & HorseTech: Den datadrivna hästvärlden som ungdomarna är som skapta för



Denna förändring är redan i full gång.

Startups inom hästbranschen integrerar AI-diagnostik, rörelseanalys och digitala plattformar i den dagliga verksamheten på stallet. [equerryco.com]

Bärbara enheter övervakar nu hjärtfrekvens, asymmetri i gång, stress, sömn, temperatur och plats i realtid. [blog.liequine.com] Branschorganisationer som British Horseracing Authority testar AI-gånganalys vid tävlingar. [theplaidhorse.com]

Teknikföretag expanderar till "smarta sadlar" och prediktiva hälsosystem som använder AI. [theplaidhorse.com]

Detta är inte framtiden, det händer nu.



Digitalisering & HorseTech: Den datadrivna hästvärlden som unga människor är som skapta för

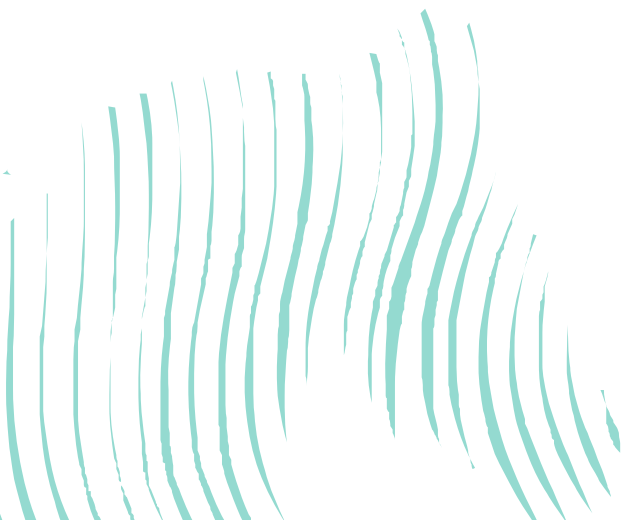
Vartför denna trend är viktig för unga karriärer

Unga använder redan: telefoner, appar, video, WiFi-enheter, sociala verktyg, datadashboards och molnplattformar. De har en naturlig inlärningskurva – digitala färdigheter gör dem till värdefulla teammedlemmar inom några veckor.

Unga innovatörer inom hästbranschen



Digitalisering & HorseTech: Den datadrivna hästvärlden som ungdomarna är som skapta för



De snabbast växande områdena inom HorseTech

Bärbara sensorer:

Bärbara enheter samlar in realtidsdata från: rehabiliteringsanläggningar, tävlingsanläggningar, kapplöpning, dressyr, vandring och distansridning. T.ex. tidig upptäckt av hälta (AI-appar)

KOLLA IN: www.theplaidhorse.com

AI-diagnostik och gångartsanalys:

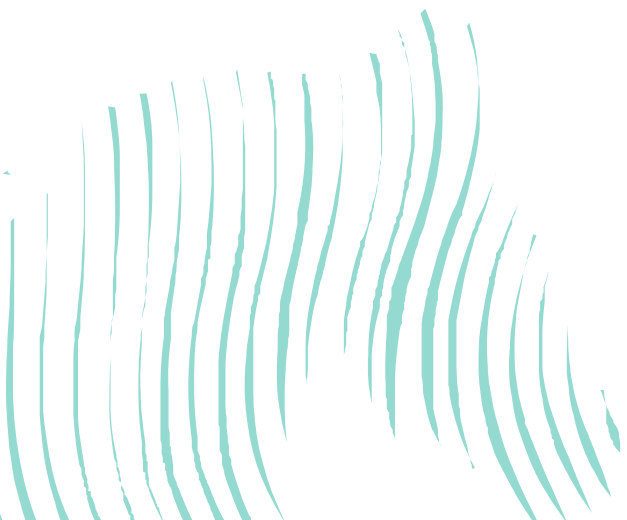
Detta är ett av de största genombrotten inom sektorn: Appar som Sleip gör det möjligt för en veterinär eller hästskötare att filma en häst i trav och omedelbart upptäcka asymmetri med en noggrannhet på 1,3 mm. AI kan upptäcka hälta tidigare än det mänskliga ögat.

Veterinärer på distans kan bedöma hästar utifrån videomaterial innan de besöker dem.

innga innovatörer inom hästbranschen



Digitalisering & HorseTech: Den datadrivna hästvärlden som ungdomarna är som skapta för



De snabbast växande områdena inom HorseTech

Appar för stallhantering och träning:

Apparna stöder nu: ridspårning, bokning av ridbanor, hästprofiler, medicineringsloggar, foderplaner, lektionsscheman, fakturering och veterinärbesök

De viktigaste apparna är:

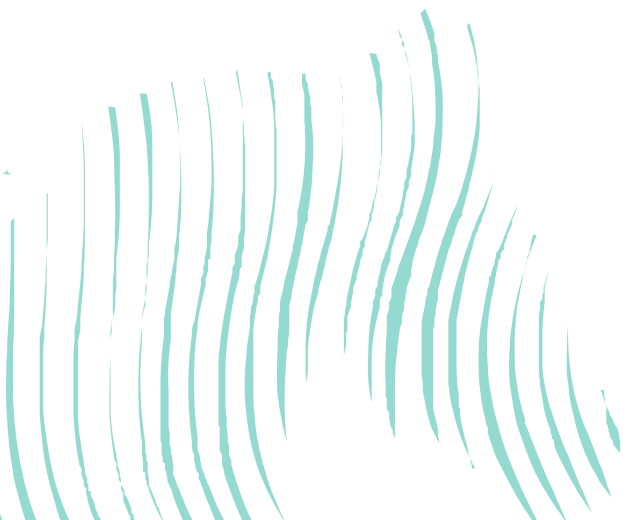
- HeyHorse: komplett stallhanteringspaket
- Equilab: ridspårning och prestation
- HorseNotes: organisering av hästskötsel
- The Equestrian App: kopplar samman ryttare, tränare och veterinärer
- Smarta stallssystem och fjärrövervakning

Dessa verktyg kräver digital trygghet: något som unga team är duktiga på

Unga innovatörer inom hästbranschen



Ekonomiska påfrestningar och nya affärsmodelle r



Utmaningar:

- Stigande kostnader för foder, bränsle, försäkring och arbetskraft.
- Marknadsvolatilitet och urbaniseringstryck.

Möjligheter:

- Effektiva, digitala lösningar.
- Flexibla tjänster och nya affärsmodeller som prenumerationstjänster eller delade resurser.



Professionalisering: Tydliga roller, evidensbaserad praxis och högre standarder

Hästbranschen är på väg bort från ett informellt, traditionsbaserat system mot en professionell, strukturerad och evidensbaserad bransch. Denna förändring drivs av framsteg inom välfärdsvetenskap, beteendeforskning, lagstiftning och ny teknik för övervakning av hästar. Utbildningsorgan och välfärdsorganisationer utvecklar nu strukturerade kurser inom beteende, lagstiftning, hantering och välfärdsövervakning, vilket visar på en branschomfattande strävan mot professionella, standardiserade färdigheter. För unga människor som ger sig in i branschen är detta ytterst positivt.

Unga innovatörer inom hästbranschen

Professionalisering: tydliga roller, evidensbaserad praxis och högre standarder

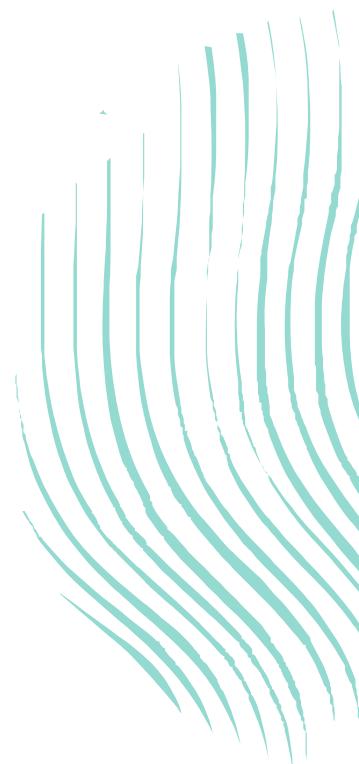
Professionaliseringen inom hästbranschen omfattar nu:

Tydligare arbetsuppgifter och ansvarsområden:

Ridskolor, terapicentra och stuterier definierar i allt högre grad specifika roller, uppgifter och kompetenser istället för den gamla "gör lite av allt"-metoden.

Standardrutiner och säkerhetsprotokoll:

I takt med att välfärds- och beteendevetenskapen utvecklas inför allt fler stall dokumenterade rutiner för: daglig skötsel, biosäkerhet, stallhantering och hantering av nödsituationer (dessa ämnen har en framträdande plats i modern utbildning inom välfärd och stallhantering).



Professionalisering: tydliga roller, evidensbaserad praxis och högre standarder

Professionaliseringen inom hästbranschen omfattar nu:

Utbildning + fakta = avgörande:

Organisationer som The Horse Trust erbjuder nu kurser i beteende, lagstiftning och djurskydd som är särskilt utformade för att höja de professionella standarderna inom branschen. Detta signalerar en förskjutning mot nödvändiga kompetenser, inte bara "erfarenhet".

Användning av data och teknik för beslutsfattande:

Teknikdriven välfärdsövervakning är en del av den professionella satsningen: kontinuerlig övervakning, precis skadeupptäckt, gånganalys och objektiv beteendebedömning. Detta gör gårdarna mer ansvarstagande och strukturerade.

Professionalisering: tydliga roller, evidensbaserad praxis och högre standarder

Vartför denna trend gynnar unga människor:

Traditionellt sett har unga nykomlingar haft svårt att hävda sig eftersom branschen varit informell: otydliga förväntningar på regelbunden utbildning, en kultur där man "lär sig genom att gissa", begränsad feedback och avsaknad av strukturerad karriärutveckling. Professionalisering undanröjer dessa hinder.

Unga innovatörer inom hästbranschen



Professionalisering: tydliga roller, evidensbaserad praxis och högre standarder

DRIVKRAFTER FÖR PROFESSIONALISERING (VAD SOM ORSAKAR FÖRÄNDRINGEN)

- Djurskyddslagstiftningen och kraven blir allt strängare. Den ökade lagstiftningen och de fler inspektionerna innebär att anläggningarna måste visa att de följer korrekta rutiner. Utbildningar som "Level 3 Welfare & Field Skills", "Equine Legislation & Welfare" samt specialkurser för räddningspersonal vittnar om stigande krav på formell kompetens.
- Beteendevetenskap är nu mainstream. Modern träning betonar beteendebaserad, positiv och etisk hantering, med stöd av tillgänglig utbildning i välfärd och beteende. Anläggningarna föredrar nu medarbetare som förstår beteendesignaler

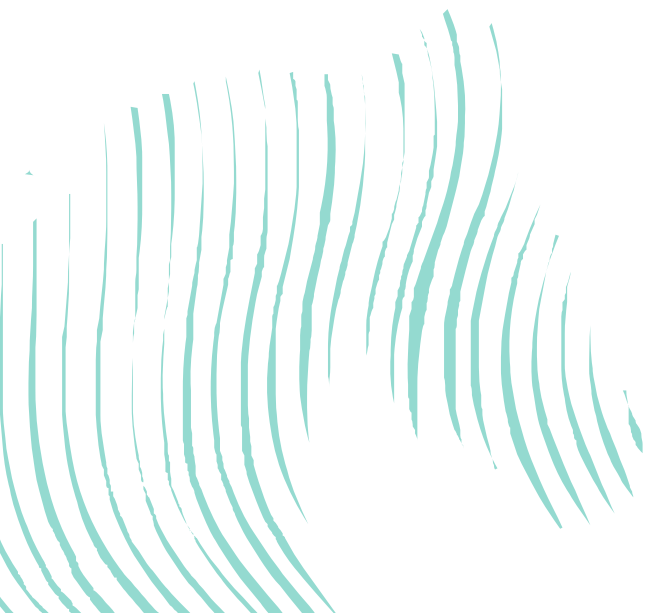
Professionalisering: tydliga roller, evidensbaserad praxis och högre standarder

DRIVKRAFTER FÖR PROFESSIONALISERING (VAD SOM ORSAKAR FÖRÄNDRINGEN)

- Tekniken gör allt mer mätbart. Detta driver ridskolor att fatta beslut baserade på fakta.
- Ökad efterfrågan på ansvarsskyldighet: Ägare, föräldrar, ridskolor, försäkringsbolag och tillsynsmyndigheter vill ha insyn i säkerhet, hästskötsel, träningsmetoder och personalens kvalifikationer. Detta främjar professionell personalutveckling.



Inkludering, tillgänglighet & känslomässig trygghet

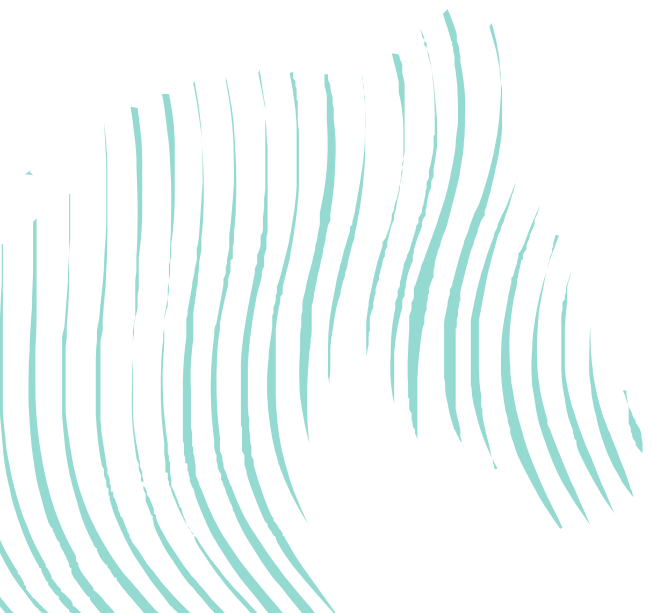


”Över hela Europa går hästvärlden mot mer tillgängliga, traumamedvetna, känslomässigt trygga och inkluderande metoder. Detta drivs dels av framsteg inom forskning om hästars beteende och välbefinnande, dels av tillväxten inom hästassisterade tjänster, ridning i samhället och ungdomsinriktade program.

Modern utbildning om hästars välbefinnande lyfter fram hur förståelse för hästars sinnesuppfattning, känslomässiga signaler och stressreaktioner leder till säkrare och lugnare interaktioner – vilket gör det lättare att inkludera alla ryttnare (unga, nervösa, neurodivergenta, funktionsnedsatta eller nybörjare).”



Inkludering, tillgänglighet & känslomässig trygghet

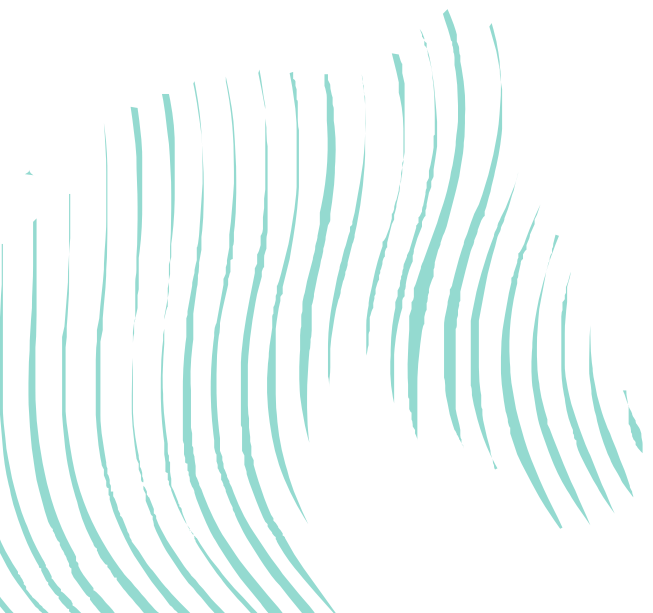


Denna trend gynnar i hög grad unga
människor
som ger sig in i branschen. Det
ser ut som

- En välkomnande miljö för ryttare och personal med alla typer av förmågor Ridskolor, terapiprogram och lokala hästcenter fokuserar alltmer på att: stödja nybörjare, minska rädslan, erbjuda anpassade lektioner, tillgodose ryttare med neurodiversitet samt tillhandahålla tydliga, lugna och strukturerade rutiner
- Emotionell trygghet vid sidan av fysisk säkerhet. Modern beteendebaserad välfärdsutbildning lägger tonvikt på att känna igen stress, förvirring, rädsla eller sensorisk överbelastning – hos både hästar och människor. Detta gör ridanläggningarna säkrare för: oroliga unga ryttare, personer som är nya inom hästvärlden, individer med sensorisk känslighet, unga volontärer som bygger upp sitt självförtroende



Inkludering, tillgänglighet & känslomässig trygghet



Drivkrafter bakom denna trend (vad som förändras i branschen)

- **Utbildning i beteende och sensorisk medvetenhet:**
Utbildning i hästars välbefinnande lär nu ut: hur hästar uppfattar omvärlden, hur känslotillstånd yttrar sig i beteendet, hur stress kommuniceras, hur man minskar rädsla och ökar klarheten.
- **Fler hästassisterade terapier och inkluderingsprogram:**
Terapicentra, RDA-liknande projekt och lokala ridinitiativ växer – vilket innebär fler roller för unga assistenter och volontärer.
- **Fokus på rytternas emotionella välbefinnande:**
Programmen prioriterar nu: psykologisk trygghet, mjuka progressioner, icke-tävlingsinriktade alternativ, traumainformerade tillvägagångssätt och miljöer som bygger självförtroende



03

Din karriärväg

Unga innovatörer inom hästbranschen

Var ska jag börja?

Innan du väljer en väg måste du förstå dig själv. Hästbranschen är full av möjligheter, men vilken riktning som är rätt beror på dina värderingar, drivkrafter, styrkor och mål. Det här avsnittet hjälper dig att ta ett steg tillbaka och ställa den viktigaste frågan:

Var börjar jag?

Att få klarhet i vem du är leder till smartare karriärbeslut.



För att få ut så mycket som möjligt av det här avsnittet:

1. **Skriv ut arbetsbladen** eller ladda ner dem för att kunna göra dem ordentligt.
2. **Arbeta dig igenom varje övning i lugn takt.**
Stressa inte. Det här handlar om att förstå dig själv.
3. **Svara ärligt.** Välj det som känns sant för dig just nu, inte det som låter imponerande.
4. **Samla allt på ett ställe.** Skapa en liten mapp eller en digital fil. Du kommer att använda dessa svar igen när du bygger upp din kompetensportfölj och din tvåårsplan.
5. **Diskutera det om möjligt.**
Diskutera dina svar med en mentor, lärare, förälder eller skolgårdsvakt. Ibland ser andra styrkor hos dig som du själv missar.

Var börjar jag?

Grundläggande värderingar – Identifiera dina personliga grundläggande värderingar

Denna övning hjälper dig att identifiera dina personliga kärnvärden – det som verkligen betyder något för dig. Att förstå dina värden hjälper dig att fatta karriär- eller affärsbeslut inom hästvärlden.

Välj de fem värden som är viktigast för dig från listan nedan. Markera dina val:

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Självständighet | ☐ Balans mellan arbete och privatliv | ☐ Motståndskraft |
| ☐ Kreativitet | ☐ Glädje | ☐ Hållbarhet |
| ☐ Att hjälpa andra | ☐ Respekt | ☐ Innovation |
| ☐ Äventyr | ☐ Passion | ☐ Disciplin |
| ☐ Trygghet | ☐ Kontakt med naturen | ☐ Glädje |
| ☐ Lagarbete | ☐ Erkännande | ☐ Förtroende |
| ☐ Ledarskap | ☐ Lärande | ☐ Ansvar |
| ☐ Frihet | ☐ Syfte | ☐ Excellens |
| ☐ Ekonomisk stabilitet | ☐ Självständighet | ☐ Tradition |
| ☐ Prestation | ☐ Medkänsla | |
| ☐ Utmaning | ☐ Integritet | |

Var börjar jag?

Kärnvärden – Rangordna dina kärnvärden

När du har identifierat de värderingar som är viktigast för dig är det dags att rangordna dem. Att rangordna dina fem viktigaste värderingar hjälper dig att förstå vilka värderingar som bör styra dina beslut, vägleda dina karriärval och forma det liv eller den verksamhet du vill bygga upp.

Lista de fem värden som är viktigast för dig i rangordning. Fem är viktigast, ett är minst viktigt:

Kärnvärde	Rankning (1–5)

Var börjar jag?

Grundläggande värderingar – Fundera över dina grundläggande värderingar

Nu när du har valt och rangordnat dina viktigaste värderingar, ta en stund att reflektera. Vad säger dessa värderingar om vilken typ av liv, arbete eller framtid som skulle kännas rätt för dig? Dina värderingar är som en kompass – de hjälper dig att fatta beslut och visar dig vad som är viktigast.

Använd frågorna nedan för att reflektera i din anteckningsbok eller på de angivna raderna. Ta några minuter att fundera över hur dina viktigaste värderingar hänger ihop med den typ av liv eller arbete som känns rätt för dig.

Reflektion

Varför valde du just dessa värderingar / vad betyder de för dig?

Om ditt liv eller arbete inte speglade dessa värderingar, hur skulle du känna dig?

Vilken typ av arbete eller livsstil skulle låta dig leva efter dina viktigaste värderingar?

Var börjar jag?

Vad är det som driver dig?

Alla motiveras av olika saker – vissa drivs av frihet, andra av att hjälpa andra, lösa problem eller lära sig nya färdigheter. Den här övningen hjälper dig att upptäcka de situationer, mål eller känslor som ger dig energi, driver dig framåt eller får dig att komma in i rätt flöde. Genom att förstå vad som driver dig kan du fatta bättre beslut om ditt framtida arbete, din karriär eller dina affärsidéer.

Svara på frågorna nedan i din arbetsbok eller dagbok. Var ärlig – det finns inga rätta eller felaktiga svar. Det handlar om att upptäcka vad som tändar din gnista.

Reflektion
När känner du dig mest energisk eller entusiastisk?
Vilken typ av uppgifter eller situationer får dig att glömma bort tiden?
När känner du dig mest stolt över något du har gjort – och varför?
Vilka aktiviteter får dig att känna dig säker och fokuserad?
Vad är något du tycker om att göra även om det inte ger någon belöning eller erkännande?
Vilka typer av utmaningar får dig att vilja anstränga dig mer?
Vilken typ av arbete eller livsstil skulle låta dig leva efter dina viktigaste värderingar?

Vad motiverar dig mest:

- ☐ Frihet och självständighet (autonomi)
- ☐ Att bli bättre på något (kompetens)
- ☐ Att vara en del av ett team eller hjälpa andra (samhörighet)
- ☐ En blandning av dessa (förklara nedan)

Var börjar jag?

Vad framgång betyder för dig

Framgång betyder olika saker för olika människor. För vissa kan det handla om att tjäna mycket pengar eller driva ett eget företag. För andra kan det handla om att ha frihet, hjälpa djur, leva ett balanserat liv eller ha en positiv inverkan på samhället. Nu när du har reflekterat över dina kärnvärden (det som är viktigast) och dina drivkrafter (det som motiverar dig) är det dags att sammanföra dem. I den här övningen ska du definiera hur framgång ser ut och känns för dig. Det finns inga rätta eller felaktiga svar. Din definition av framgång är personlig – och den kommer att hjälpa dig att styra dina val när du utforskar karriär- eller affärsidéer inom hästvärlden.

Använd frågorna nedan för att forma din personliga definition av framgång. Försök att ta med de värderingar och drivkrafter som du redan har skrivit om.

Reflektion

Vilken typ av liv skulle kännas meningsfullt eller tillfredsställande för mig?

Hur vill jag känna mig varje dag i framtiden – lugn, upprymd, utmanad, fri?

Vilka av mina viktigaste värderingar vill jag leva efter i mitt dagliga liv eller arbete?

Vad motiverar mig att försöka, växa eller fortsätta – och hur kan det vara en del av min framtid?

Avsluta meningen: "För mig betyder framgång..."

Inventering av styrkor och

Upptäck dina styrkor

Nu när du har upptäckt vad som är viktigt för dig (dina värderingar), vad som driver dig (din motivation) och vad framgång betyder för dig – är det dags att upptäcka vad du redan är bra på med hjälp av Strength Finder Toolkit.

Strengths Finder Toolkit hjälper dig att:

- Identifiera de egenskaper, beteenden och färdigheter som kommer naturligt för dig
- Lära dig mer om hur du gillar att arbeta
- Upptäcka styrkor som du kanske inte har lagt märke till tidigare

Dessa insikter hjälper dig att matcha dina förmågor med möjligheter – och välja vägar som passar den du är.

Klicka här för att fylla i Strengths Finder-verktyget

Karriärväg eller företagsbyggare

Vad är skillnaden: anställning, uppdrag, startup, frilans, kooperativ, företag

I det förra avsnittet utforskade du viktiga trender som formar framtiden för hästbranschen – från ny teknik och hållbarhetsinsatser till ökad deltagande bland ungdomar och förändrade affärsmodeller. Nu ska vi titta på olika sätt du kan engagera dig på, beroende på dina styrkor, intressen och värderingar. I det här avsnittet kommer du att utforska de olika typer av arbetsstrukturer som finns inom hästbranschen – och börja fundera på vilka som bäst passar din livsstil, dina värderingar och dina mål.

Förstå olika typer av arbete

1. Anställning (anställd)

Vad är det? Ett jobb är en betald tjänst där du arbetar för någon annan. Du har ett kontrakt, en chef och vanligtvis fasta arbetstider och lön. Du har rätt till anställningsförmåner som sjukfrånvaro eller betald semester.

Typiska kännetecken:

- Regelbunden inkomst
- Fasta arbetstider
- Mindre risk, men mindre kontroll
- Övervakning från en arbetsgivare

Exempel inom hästbranschen:

- Heltidsarbete på en ridskola eller hingststation
- Anställd som hästkötare, stallpersonal, administrativ assistent eller marknadsföringsansvarig i en hästverksamhet

2. Gig-arbete

Vad är det? Ett gig är ett kortvarigt, flexibelt arbete som du utför utan att vara heltidsanställd. Du kan få betalt per jobb, dag eller uppgift – och det kan vara säsongsbetonat eller sporadiskt.

Typiska kännetecken:

- Flexibla arbetstider
- Inget långsiktigt kontrakt
- Betalning per uppgift/eventemang
- Inga anställningsförmåner

Exempel inom hästbranschen:

- Arbeta på en hästtävling under helgen
- Anställning för att fläta hästmaner, rengöra sadlar eller leda ponnyridning vid evenemang

Karriärväg eller företagsbyggare

Vad är skillnaden: anställning, uppdrag, startup, frilans, kooperativ, företag

Att förstå olika typer av arbete (fortsättning)

3. Frilans (egenföretagare som tillhandahåller tjänster)

Vad är det? Frilansare är egenföretagare som erbjuder specifika tjänster till olika kunder. Du sköter din egen verksamhet, även om du arbetar ensam.

Typiska kännetecken:

- Du bestämmer själv priser och arbetstider
- Större flexibilitet och självständighet
- Du sköter skatter, fakturering och kundanskaffning
- Ingen garanterad inkomst

Exempel inom hästbranschen:

- Frilansande hovslagare, fotograf, social media-ansvarig
- Ridtränare som arbetar på olika ridanläggningar
- Hästterapeut med enskilda kunder

4. Startup

Vad är det? Ett start-up är ett nytt företag, ofta med en ny eller innovativ idé. Det börjar vanligtvis i liten skala men siktar på att växa. Grundarna tar risker för att lansera nya produkter eller tjänster.

Typiska kännetecken:

- Entreprenörsanda
- Kräver planering och investeringar
- Använder ofta ny teknik eller unika idéer
- Hög risk men hög potentiell avkastning

Exempel inom hästbranschen:

- Lansering av en ny app för uppföljning av hästskötsel
- Skapa en ny miljövänlig klädkollektion för ridsport
- Starta en prenumerationsbox för hästägare

Karriärväg eller företagsbyggare

Vad är skillnaden: anställning, uppdrag, startup, frilans, kooperativ, företag

Att förstå olika typer av arbete (fortsättning)

5. Kooperativ

Vad är det? En kooperativ är ett företag som ägs och drivs av en grupp människor som delar på vinster, ansvar och beslutsfattande. Alla har en röst.

Typiska kännetecken:

- Delat ledarskap och delade vinster
- Demokratiskt beslutsfattande
- Används ofta för gemensamma tjänster eller samhällsprojekt

Exempel inom hästsporten:

- En grupp unga tränare som bildar ett gemensamt ridcenter
- En kooperativ som erbjuder mobila hästvårdstjänster
- Gemensamt ägande av transportmedel eller utrustning

6. Företag (egenföretagare eller företagsägare)

Vad är det? Ett företag är alla typer av organiserad affärsverksamhet. Det kan drivas av en person eller ett team och sälja produkter eller tjänster i vinstsyfte – eller för att åstadkomma social påverkan.

Typiska kännetecken:

- Du driver och äger verksamheten
- Du ansvarar för intäkter, risker och framgång
- Du kan anställa andra eller arbeta ensam

Exempel inom hästbranschen:

- Att äga en ridskola eller ett företag inom hästturism
- Driva en onlinebutik för hästsport
- Driva en terapeutisk ridverksamhet eller ett evenemangsföretag

Vilken av dessa arbetsformer passar dina värderingar, din livsstil eller ditt sätt att arbeta? Vill du se fler exempel? Läs hela YEI:s karriärguide: **LÄS MER**

Karriärväg eller företagsbyggare

Utforska dina karriärvägar

Nu när du förstår olika sätt att arbeta på, låt oss titta på hur dina intressen eller styrkor kan kopplas till verkliga möjligheter inom hästbranschen.

Karriärsценарier

Exempelscenarie: "Du älskar att träna hästar..."

Du kan:

- Skaffa ett jobb som stallassistent eller tränare av unga hästar
- Erbjuder ridlektioner som frilansare
- Starta en gig-baserad bisyssla där du hjälper till att förbereda tävlingshästar
- Starta ett företag som erbjuder kurser i naturlig hästhantering
- Bilda ett kooperativ med andra tränare för att driva en gemensam anläggning
- Skapa ett företag som erbjuder fullservice inom träning och uppställning

Andra exempel på intressen och möjliga inriktningar:

- Passion för hållbarhet → grön hästturism
- Kreativa färdigheter → varumärkesbyggande eller design inom hästbranschen
- Kärlek till naturen → utomhusguidning eller hästvandring

Tänk på dina intressen – till exempel att ta hand om hästar, arbeta med människor eller vara kreativ. Vilka vägar kan dessa leda till inom hästvärlden? För mer inspiration, utforska hela YEI:s karriärguide: **LÄS MER**

Karriärväg eller företagsbyggare

Verkliga berättelser från ungdomar

Du har just utforskat en rad olika vägar som kopplar samman dina intressen med möjliga karriärer eller satsningar. Men om du fortfarande är osäker på var du passar in – oroa dig inte. Ibland är det bästa sättet att upptäcka vad som är möjligt att se vad andra har gjort.

I det här avsnittet får du höra verkliga berättelser från ungdomar runt om i Europa som har hittat kreativa, praktiska och meningsfulla sätt att bygga sin framtid inom hästvärlden. Deras resor kan ge dig en idé eller inspirera dig till nästa steg.

Verklig berättelse: Stephen O'Dwyer – grundare av Trojan Track (Irland)

Hur det började

Stephens resa in i hästvärlden började långt från stallgården. Han växte upp i Dublin utan någon direkt koppling till hästar eller hästkapplöpning och hade aldrig ens suttit på en häst. Hans intresse väcktes först senare, under universitetstiden, genom samtal med klasskamrater som var passionerade för hästkapplöpning.

Medan han arbetade med ett examensarbete om teknik för rörelsespårning hos människor (som spårade kroppsrörelser utan bärbara enheter) fick Stephen en banbrytande idé:

”Tänk om det här skulle fungera för hästar?”

Han kontaktade en lokal gård i County Meath och bad om att få filma hästarna för att testa konceptet. Resultatet blev en enkel men effektiv prototyp – och början på Trojan Track.

Att förvandla en idé till ett företag

Efter att ha avslutat sin utbildning ansökte Stephen till start-up-acceleratorn New Frontiers, där han tillbringade nio månader med att lära sig grunderna i affärsutveckling. Programmet lärde honom hur man validerar en idé, skriver en affärsplan och utforskar finansieringsmöjligheter.

Att ta det första steget in i en okänd bransch var skrämmande, men det visade sig vara avgörande:

”När jag väl började prata med människor i branschen upptäckte jag att de var genuint stödjande. Det beslutet – att bara satsa – förändrade allt.”



TrojanTrack



Unga innovatörer inom hästbranschen

A close-up photograph of a white horse's head, showing its eye and part of its muzzle. The horse is looking slightly to the left. The background is black.

04

Dina personliga bevis Plan

Din personliga bevisplan

För varje steg bör du kunna bevisa något.



Exempel

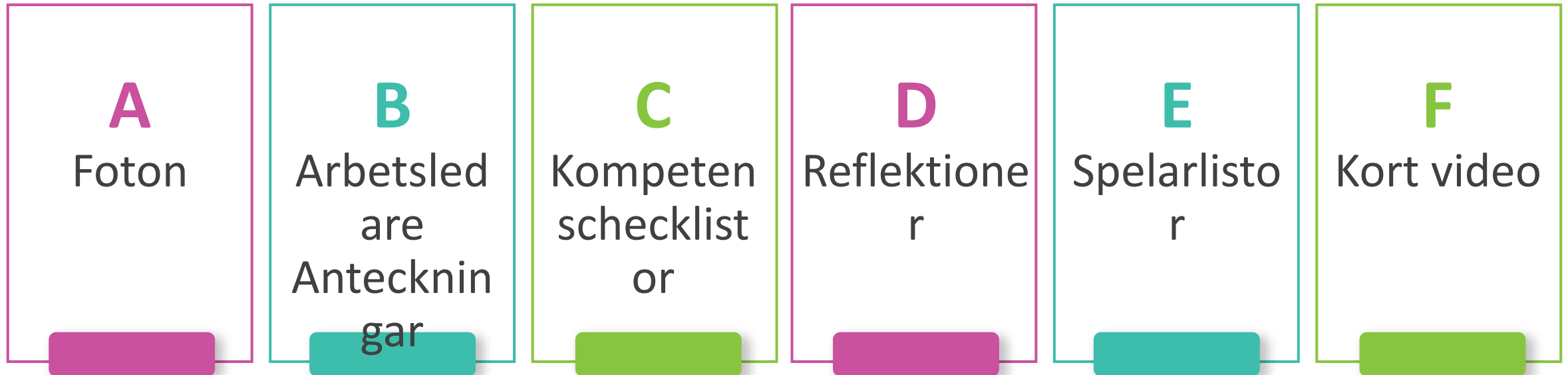
Bevis på volontärarbete kan vara ett intyg från en handledare, en kompetenschecklista eller en kort reflektionsdagbok. Bevis på avlönat arbete kan vara skärmdumpar av arbetsschemat, en kort lista över arbetsuppgifter som punkt i ditt CV.

Steg 01:

Skapa din personliga bevisplan



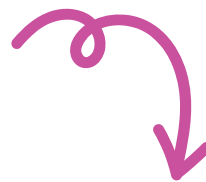
Bevis kan omfatta:



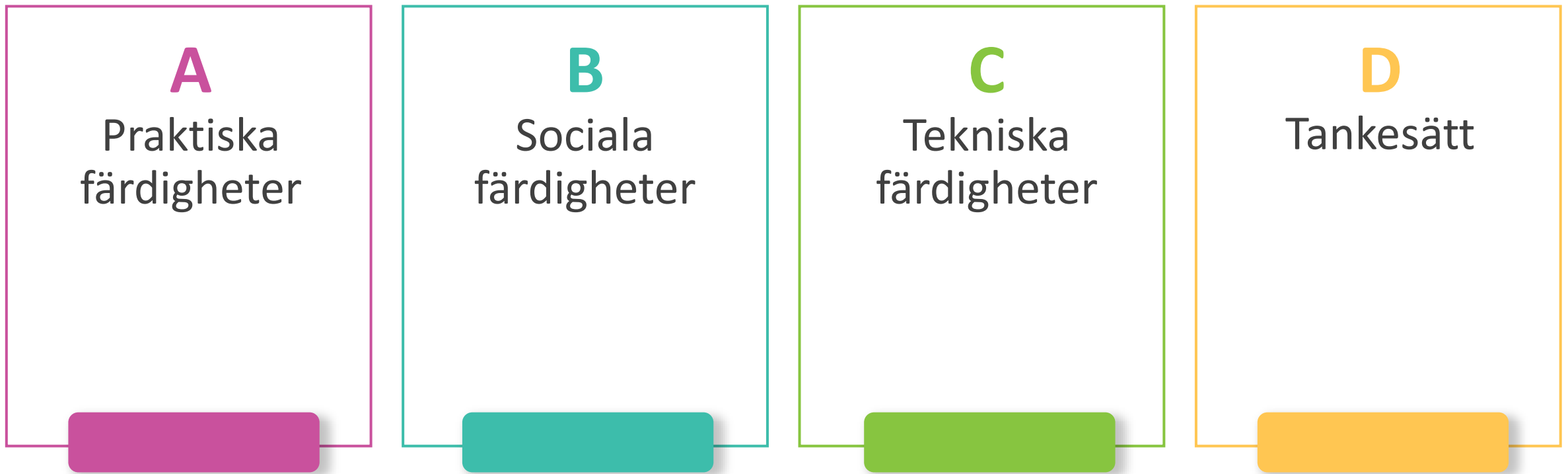
Markera det du redan har; understryk det som ska byggas.

Unga innovatörer inom hästbranschen

Steg 02: Skapa din kompetensportfölj



Presentation:



Markera det du har; understryk det du behöver utveckla.

Steg 03: Att matcha dig med branschen



A

Vad ger dig
energi?



B

Vilka roller
passar dig?



C

Vad är realistiskt
just nu?



D

Ditt tvååriga
mål.



**young
equine
innovators**

Följ vår resa



www.youngequineinnovators.eu



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.